

Preoperativ tvätt inför akut och planerad ortopedisk kirurgi (ersätter; Preoperativ hudförberedelser inför operation)

Bakgrund

Preoperativ helkroppstvätt med klorhexidintvål (t ex Descutan[®] eller Hibiscrub[®]) har sedan länge varit rutin inför all ortopedisk kirurgi. För att få avsedd effekt av preoperativ dusch ska klorhexidintvål appliceras på hela kroppen inklusive håret vid minst två dubbelduschningar. Om proceduren följs, så finns evidens för att antalet hudbakterier minskar samt en långsammare återväxt av hudens normalflora.

November 2016 presenterade WHO en global rekommendation för förebyggande av operations-relaterade infektioner. Avseende preoperativ helkroppstvätt rekommenderas att patienten badar eller duschar preoperativt, men det saknas evidens för att preoperativ dusch med klorhexidintvål är bättre än dusch med vanlig tvål. Två sk. dubbelduschar kan medföra en stor påfrestning för den akuta patienten. Proceduren står inte i relation till det obehag/lidande som patienten eventuellt utsätts för.

SPESAK/VÅRDSAK ortopedi i SLL väljer därför att följa WHO:s rekommendation att avstå från klorhexidintvätt vad gäller akut ortopedisk kirurgi och ändrar därför rutinen **från juni 2018**.

Akut ortopedisk kirurgi

1. Alla patienter ska om möjligt duscha innan operation. Se nedan undantag. Dusch sker med vanlig tvål och hårtvätt med vanligt schampo därefter flyttas patienten över till en renbäddad säng.
2. Om operation inte blir av inom 24 timmar efter senaste dusch ska patienten erbjudas dusch igen. Hårtvätt behöver inte upprepas.
3. Inkontinensskydd ska vara torra och rena inför transport till operationsavdelningen

Patienter som behöver genomgå en **re-operation i nära anslutning till den akuta operationen**, ska duschrutin enligt ”planerad ortopedisk kirurgi” gälla.

Undantag till ovan rutin

Patienter med nedsatt allmäntillstånd eller restriktioner där förflyttning till duschbriks kan vara olämpligt ska få helkroppstvätt i säng med vanlig tvål vid ankomst till avdelning vilket upprepas vid behov enligt punkt 2 ovan. Detta gäller t ex patienter med

- instabila frakturer i kotpelare eller bäcken
- behandling med höftsträck
- NEWS₂ ≥ 4
- saturation under 90%
- svåra smärtor trots given analgetika.

Dokumentera

- Under **Hud och vävnad** eventuella sår och hudutslag, **meddela ansvarig läkare** då detta kan leda till behov av annan antibiotikaregim, operationsmetod eller uppskjuten operation.
- Dokumentera även om dusch/avtvättning med tvål och vatten ej har kunnat genomföras och anledningen till varför.

Planerad ortopedisk kirurgi

- Alla patienter gör preoperativ dubbeldusch med klorhexidintvål två gånger innan operation, kvällen innan operation och på operationsdagens morgon.
- Rena kläder tas på efter varje duschtillfälle. Sängen ska vara renbäddad.
- En preoperativ dubbeldusch innebär två intvålningar med klorhexidintvål vid samma duschtillfälle. Var särskild noga att tvätta kring näsa, i armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Ringar, örhängen, klocka, piercingsmycken mm ska tas av innan duschning. Avtorkning med ren handduk efter varje tillfälle.
- Håret tvättas en gång med klorhexidintvål.
- Patienten ska ha rena operationskläder och en renbäddad säng

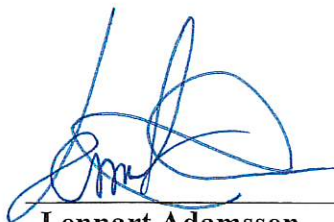
Referenser

WHO Surgical Site Infection Prevention Guidelines. Web Appendix 2

Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 2. Art. No.: CD004985.

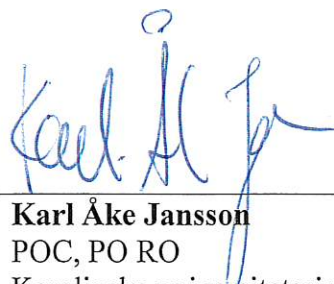
Webster J, Osborne S. Preoperative bathing or showering with skin antiseptics to prevent surgical site infection.

Giltig from 2019-05-01



Lennart Adamsson

POC, PO Trauma, Akut och rekonstruktiv
Kirurgi, Karolinska universitetssjukhuset



Karl Åke Jansson

POC, PO RO
Karolinska universitetssjukhuset